

Cardápio de Junho

Turno Inverso



Semana 03 a 07/06

	Alimentos	Segunda 03/06	Terça 04/06	Quarta 05/06	Quinta 06/06	Sexta 07/06
ALMOÇO	ARROZ, LEGUMINOSA, SOPA, CARNE, OVO, GUARNIÇÃO, SALADA CRUA, SALADA COZIDA E FRUTA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, SOBRE COXA ASSADA, OVO COZIDO, ESPAGUETE AO SUGO, ALFACE, CENOURA E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO VERMELHO, CANJA, BIFINHOS SUÍNOS GRELHADOS, MORANGA COM MILHO REFOGADA, COUVE PICADINHA, CHUCHU COM CEBOLA ROXA E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, LASANHA DE CARNE, OVO COZIDO, BRÓCOLIS NA MANTEIGA, REPOLHO, VAGEM E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, FRICASSÉ DE FRANGO, OMELETE, BATATA CORADA, PEPINO, BETERRABA E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, ISCAS DE GADO GRELHADAS, OVO MEXIDO, CENOURA GRELHADA, MIX DE VERDES, CEBOLA COZIDA E FRUTA DA ÉPOCA.
CAFÉ DA MANHÃ	.CARBOIDRATO, FRUTA, SUCO E BEBIDA.	SANDUÍCHE PÃO MASSINHA COM QUEIJO E TOMATE, FRUTA DA ÉPOCA, LIMÃO E LEITE/NESCAU.	BOLO DE CENOURA, FRUTA DA ÉPOCA, BERGAMOTA E LEITE/NESCAU.	PÃO DE QUEIJO, FRUTA DA ÉPOCA, UVA E LEITE/NESCAU.	PIZZA MARGARITA, FRUTA DA ÉPOCA, LARANJA E LEITE/NESCAU.	BOLO DE CHOCOLATE, FRUTA DA ÉPOCA, UVA E LEITE/NESCAU.

Observação: o cardápio poderá sofrer alterações em função da entrega e disponibilidade dos alimentos.

Semana 10 a 14/06

	Alimentos	Segunda 10/06	Terça 11/06	Quarta 12/06	Quinta 13/06	Sexta 14/06
ALMOÇO	ARROZ, LEGUMINOSA, SOPA, CARNE, OVO, GUARNIÇÃO, SALADA CRUA, SALADA COZIDA E FRUTA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, ISCAS DE FRANGO AO MOLHO ESCURO, OVO MEXIDO, MASSA NA MANTEIGA, ALFACE, CENOURA COZIDA E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, SOPA DE CAPELETI, MOÍDA COM MOLHO, PURÊ DE BATATA, TOMATE, COUVE FLOR E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, PEITO DE FRANGO GRELHADO, OMELETE, COUVE FLOR GRATINADA, RÚCULA, BRÓCOLIS E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, PANQUECA DE CARNE, OVO COZIDO, LEGUMES REFOGADOS, REPOLHO, BETERRABA E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, CARNE ASSADA, OVO COZIDO, BATATA NO VAPOR, MIX DE VERDES, VAGEM COM CEBOLA E FRUTA DA ÉPOCA.
CAFÉ DA MANHÃ	.CARBOIDRATO, FRUTA, SUCO E BEBIDA.	PÃO MASSINHA COM MUMU, FRUTA DA ÉPOCA, LARANJA E LEITE/NESCAU.	PÃO DE QUEIJO, FRUTA DA ÉPOCA, UVA E LEITE/NESCAU.	BOLO FORMIGUEIRO, FRUTA DA ÉPOCA, LIMONADA E LEITE/NESCAU.	PASTEL DE QUEIJO ASSADO, FRUTA DA ÉPOCA, BERGAMOTA E LEITE/NESCAU.	BOLO DE LARANJA, FRUTA DA ÉPOCA, LARANJA E LEITE/NESCAU.

Observação: o cardápio poderá sofrer alterações em função da entrega e disponibilidade dos alimentos.

Semana 17 a 21/06

Alimentos	Segunda 17/06	Terça 18/06	Quarta 19/06	Quinta 20/06	Sexta 21/06	
ALMOÇO	ARROZ, LEGUMINOSA, CARNE, OPÇÃO PROTEICA, GUARNIÇÃO, SALADA CRUA, SALADA COZIDA E FRUTA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, ISCAS DE GADO ACEBOLADAS, OVO COZIDO, MORANGA CAMELADA, ALFACE, BETERRABA COZIDA E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO VERMELHO, SOPÃO DE LEGUMES, FILÉ DE FRANGO GRELHADO, LEGUMES REFOGADOS, TOMATE, CENOURA COZIDA E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, CARNE DE PANELA, OVO COZIDO, MASSA PARAFUSO NA MANTEIGA, REPOLHO, VAGEM E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, FRANGO ESCABELADO, OVO COZIDO, CENOURA NA MANTEIGA, CENOURA RALADA, COUVE FLOR E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, FILÉ DE PEIXE GRELHADO, OVO COZIDO, PURE DE BATATA, MIX DE VERDES, VAGEM DE CEBOLA E FRUTA DA ÉPOCA.
CAFÉ DA MANHÃ	CARBOIDRATO, FRUTA, SUCO E BEBIDA.	BOLO MÁRMORE, FRUTA DA ÉPOCA, LARANJA E LEITE/NESCAU.	PIZZA CASEIRA DE QUEIJO, FRUTA DA ÉPOCA, UVA E LEITE/NESCAU.	BOLO DE CHOCOLATE COM COBERTURA, FRUTA DA ÉPOCA, LIMÃO E LEITE/NESCAU.	PÃO MASSINHA COM ALFACE, TOMATE E QUEIJO FRUTA DA ÉPOCA, UVA E LEITE/NESCAU.	PÃO DE QUEIJO, FRUTA DA ÉPOCA, LARANJA E LEITE/NESCAU.

Observação: o cardápio poderá sofrer alterações em função da entrega e disponibilidade dos alimentos.

Semana 24 a 28/06

Alimentos	Segunda 24/06	Terça 25/06	Quarta 26/06	Quinta 27/06	Sexta 28/06	
ALMOÇO	ARROZ, LEGUMINOSA, CARNE, OPÇÃO PROTEICA, GUARNIÇÃO, SALADA CRUA, SALADA COZIDA E FRUTA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, CARNE ASSADA, OVO MEXIDO, POLENTA MOLE COM QUEIJO, REPOLHO BICOLOR, CENOURA COZIDA E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO VERMELHO, ISCAS DE FRANGO CROCANTES AO FORNO, OVO COZIDO PICADINHO, BATATA RÚSTICA, ALFACE, BRÓCOLIS E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, SOPA DE CARNE COM MASSA DE LETRINHAS, MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE, YAKISSOBA VEGETARIANO, RÚCULA, BETERRABA COZIDA E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO VERMELHO, LASANHA DE FRANGO, OVO MEXIDO, LEGUMES GRELHADOS, TOMATE, COUVE FLOR E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, CARNE DE PANELA, OVO MEXIDO, AIPIM COZIDO COM FAROFA, MIX DE VERDES , VAGEM E FRUTA DA ÉPOCA.
CAFÉ DA MANHÃ	CARBOIDRATO, FRUTA, SUCO E BEBIDA.	MINI CACETINHO COM REQUEIJÃO, FRUTA DA ÉPOCA, LARANJA E LEITE/NESCAU.	BOLO DE CENOURA COM COBERTURA, FRUTA DA ÉPOCA, LIMÃO E LEITE/NESCAU.	PÃO MASSINHA COM QUEIJO, FRUTA DA ÉPOCA, ABACAXI E LEITE/NESCAU.	CUCA CASEIRA DE BANANA, FRUTA DA ÉPOCA, TANGERINA E LEITE/NESCAU.	PIZZA CASEIRA DE QUEIJO E MILHO, FRUTA DA ÉPOCA, LARANJA E LEITE/NESCAU/ VITAMINA DE FRUTAS.

Observação: o cardápio poderá sofrer alterações em função da entrega e disponibilidade dos alimentos.

L **S** **a** **e**
Ser, viver
e aprender. **a** **i** **e**